

10~12月
開催

クッキングスタジオ・カルチャー教室

受講生募集!

れすば
水島ガスショールーム

応募期間 2012年8月31日(金)まで

抽選結果発送 2012年9月7日(金)

応募方法 お電話 086-440-6277

開催場所 水島ガスショールーム

または ご来館にて受付

くらしの交流館「れすば」

倉敷市連島中央1-12-19

クッキング スタジオ

MIZUSHIMA GAS
COOKING STUDIO

定員/
各16名

A パティシエが作るほっこりスイーツ&パン

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 10月11日(木)、11月15日(木)
13:30 ~ 16:30 (全2回)

受講料 3,000円 (全2回分)

講師 倉敷芸術科学大学
製菓衛生師別科 大野 直明 先生

人気のタルトモンブランと、デニッシュ…女性が大
好きな秋の味覚を味わえます。ケーキ屋さんでの裏話
等も聞けちゃかも!タルトは1ホールお持ち帰り付!

2回
コース

B シェフのこだわりソースクッキングコース

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 11月5日(月)、12月3日(月)
10:00 ~ 13:30 (全2回)

受講料 2,500円 (全2回分)

講師 倉敷芸術科学大学
調理師別科 須田 光郎 先生

クリスマスメニューも入ったこのコース!ちょっとした
コツで、プロのソースに変身してしまおう!そんな技を
ぜひ!もちろん、いろいろなお料理に使えます!

2回
コース

C 簡単ヘルシークッキング

夜間
開催

※写真はイメージ
です。メニュー
は予告なく変更
される場合がござ
います。



日時 10月2日(火)
18:30 ~ 21:00 (全1回)

受講料 1,200円

講師 栄養士 岡本 美佐恵 先生

リクエストにお答えします…簡単韓国料理!ビビンバ、
キムチ、韓国のりのスープ、そしてデザートまで人気
のお料理が盛りだくさん!お仕事帰りにぜひ!

D 365日の笑顔

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 10月16日(火)
10:00 ~ 13:30 (全1回)

受講料 1,500円

講師 倉敷市食育推進会議委員
管理栄養士 有井 京子 先生

わっしょい、わっしょい!手作り岡山祭り寿司は
いかがでしょうか?きのこづくしの清汁、秋魚の香り
揚げなど、秋の味覚が郷土料理に華を添えます。

E 秋の薬膳料理

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 10月22日(月)
10:00 ~ 13:30 (全1回)

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学
調理師別科 須田 光郎 先生

暑い夏を乗り切ったカラダのことを少し、いたわり
ましょう!スズキのバルサミコ風味と、ホーレン草
と白ねぎのスープで、カラダキレイを目指します。

F 米粉でパンキンチーズスティック

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 10月28日(日)
13:30 ~ 16:00 (全1回)

受講料 1,500円

講師 遊夢 川田 妙子 先生

ハロウィン直前!米粉でパンキンチーズケーキを
今風にスティックにしました!お土産たくさん、
さらに「栗の蒸ししょうかん」のおまけ付!

G ワイルド男カレー

男性
限定

※写真はイメージ
です。メニュー
は予告なく変更
される場合がござ
います。



日時 11月2日(金)
10:00 ~ 13:30 (全1回)

受講料 500円

講師 レストラン
Mint 岡本 泰子 先生

料理教室って女性ばかりで行きにくい…という男性、つい
に男性限定で!しかも、初回はこだわりイカ墨入りカレー
プラス、おつまみにもピッタリなおまけメニューもお楽しみに!

初回特別ワンコイン

H わくわくパンランチ

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 11月29日(木)
10:00 ~ 14:30 (全1回)

受講料 1,200円

講師 パン講師 小若 由記子 先生

パンも、お料理も一緒に習いたい!そんな方にオススメ
コーンパン、ゆで鶏のマスタードソース、手作り和風ドレ
ッシングのサラダ、そして2色のマンゴーゼリーなど品数豊富に!

I クリスマスケーキ

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 12月13日(木)
13:30 ~ 16:30 (全1回)

受講料 1,500円

講師 倉敷芸術科学大学
製菓衛生師別科 大野 直明 先生

昨年大好評だったクリスマスケーキ第2弾!いちご
たっぷり♥今年はぜひ手作りしてみませんか?初めて
の方も素敵なケーキが出来上がります。1ホール付!

J お正月のおもてなし料理

※写真は昨年作ったもの
です。メニューは予告
なく変更する場合がござ
います。



日時 12月18日(火)
10:00 ~ 14:00 (全1回)

受講料 2,000円

講師 倉敷市食育推進会議委員
管理栄養士 有井 京子 先生

リクエスト教室No.1!お正月にピッタリの素敵な
おせち料理を品数豊富に作ります。絶対お得!
ローストビーフ、くるみ田作り、他多数品

カルチャー教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

② お正月飾りを作ろう



※写真はイメージです。

日時 11月27日(火)
10:00 ~ 12:00(全1回)

受講料 2,000円

定員 10名

講師 日本フラワーデザイナー協会 NFD講師
藤本 純子 先生

お正月を迎えるのに欠かせないお飾り。いつもと少し雰囲気を変えた、オシャレなお飾りで新年を迎えてみませんか？先生にいろいろ教えて、オンラインワンを完成させましょう！生花のアレンジ付で！

① キラリ★とんぼ玉教室



※写真はイメージです。

日時 10月6日(土)
10:00 ~ 12:00(全1回)

受講料 1,500円 **定員** 10名

講師 川田 美歌子 先生

模様や成形を人の手で作るトンぼ玉。初心者の方も先生がついているので安心です！水玉、ねじり玉、ハート玉から好きな形を選んでストラップを作ります。玉を冷ましている間に素焼きの一輪挿しに色付けをしましょう。

③ 味の違いがわかる！コーヒー教室



※写真はイメージです。

日時 12月6日(木)、12月9日(日)
10:00 ~ 12:00
(同じ内容で2回開催します。どちらか希望日をお選びください)

受講料 1,500円 **定員** 各回8名

講師 倉敷珈琲館 店長
小林 恭一 先生

美観地区有名店の店長が家庭でもできる美味しいコーヒーの淹れ方をご紹介します。コーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごしませんか？コーヒーラスクのおみやげ付きで！

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受付をさせていただきます。

- お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

第6回 ウィズガス 全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

参加親子大募集!!

募集テーマ **わが家のおいしいごはん**
～家族と一緒に作ろう、ウチの自慢メニュー～

応募締め切り／**8月31日(金)**

今年で6回目となる全国親子クッキングコンテスト倉敷地区大会が、水島ガスショールーム「れすば」にて行われます。毎年数組の親子が出場し、楽しい雰囲気の中で開催しております。

料理を一緒にすることで、わが家の味や調理の楽しさをお子さまに伝えることができ、親子のコミュニケーションも深まります。出場親子には 2,000円の図書カードをプレゼント、優勝親子には 任天堂3DS またはギフトカードの賞品をご用意しています。

この機会にぜひ、お子さまと一緒にチャレンジしてみたいかがでしょうか？

第5回 倉敷地区大会の様子



お父さんの腕の
みせどころ！



わが家のおいしい
ごはん、完成！



親子の絆、深まりました。
はいチーズ！



とても素敵なお家のご飯！
ありがとうございました。

くらしの交流館れすばで倉敷地区大会 9月23日(日) 開催!!

お問い合わせは

くらしの交流館
れすば
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19
☎086-440-6277
<http://www.mizushima-gas.co.jp>

水島ガス 検索

営業時間／10:00～17:00 定休日／水曜日・夏季・年末年始

水島ガス株式会社 営業部営業グループ
〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30
☎086-444-8170 (月～金 8:45～17:30)

