



応募方法 お電話 086-440-6277
または ご来館にて受付

応募期間 2013年12月1日(日)まで

抽選結果発送 2013年12月11日(水)

開催場所 水島ガスショールーム
くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキングスタジオ 定員 16名

内 容	日 時・受講料・講 師	内 容	日 時・受講料・講 師
A 大好き!とろとろオムライス 初めてなので、行きにくい...という方、必見!初めての方を優先します。大人気のオムライス、再び...!ふわとろにするテクをシェフから伝授☆もちろんリピーターさんの応募もOK。 	初めての方優先 日 時 1月10日(金) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,000円 講 師 レストラン Mint 岡本 泰子 先生	G 挑戦!魚料理 旬の魚を一匹まるごと、さばきます!この機会にチャレンジしてみませんか?さばいたら、漬け丼、グリルで切り身の塩焼き、寄せ鍋他で、おいしくいただきます! 	NEW! 日曜日開催 日 時 2月16日(日) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,000円 講 師 喫茶てんき 三坂 末晴 先生
B 親子deパン作り 食べるのがキュン...としちゃう、かわいいアニマルパンと、体にやさしい米粉のキャロットサブレを親子で楽しく作りましょう。お持ち帰りあり。 	親子教室 日曜日開催 日 時 1月19日(日) 10:00 ~ 13:30 受講料 1組 1,500円 (小学生のお子さまと保護者8組) 講 師 遊夢 川田 妙子 先生	H おうちでパスタランチ 魚介がゴロゴロ☆シーフードパスタトマト風味と、チキンとごぼうのサラダ。お家で作ると具だくさんで、ヘルシー!パスタのレパートリーを増やしたい方や料理初心者の方にも是非! 	日 時 2月27日(木) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,200円 講 師 倉敷芸術科学大学 調理師別科 須田 光郎 先生
C わたしのダッチ日和 ほっこりダッチオープン活躍する季節が近づいてまいりました。オシャレな料理のイメージかと思いきや、ふだん使いにも実は大活躍☆短時間で、食材の旨みを存分に引き出します!おでんと他数品。 	ダッチオープン教室 日 時 1月21日(火) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,500円 講 師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生	I 和食のいろは2 基本の第2弾☆和食っていいなあ...と改めて感じさせられる...煮魚、かき玉汁、天ぷら、酢の物を作ります。基本を勉強したいって方から料理初心者の方、花嫁修業にも! 	日 時 3月6日(木) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,000円 講 師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生
D 今宵はワイン気分 見た目も素敵なワインに合うオードブルと、デザートにリングのタルトを作ります。おもてなしや記念日に少し加えるだけで、一気にワンランクアップ! 	日 時 1月27日(月) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,200円 講 師 倉敷芸術科学大学 調理師別科 須田 光郎 先生	J こどものおやつ 手作りおやつを作りたいけど、時間はかけたくない...って方、必見!3種類のおやつを短時間で作っちゃいます。いちご大福、抹茶ミルクわらびもち、おからのスコーンをお持ち帰り付で! 	時短教室 日 時 3月10日(月) 10:00 ~ 12:30 受講料 1,000円 講 師 栄養士 岡本 美佐恵 先生
E 365日の笑顔(バレンタイン編) 可愛い!できる女!間違いなし!連島ごぼうピラフ、クラムチャウダーパイ包み焼き、チョコレートパエリアなどなど、素敵なバレンタインを演出してくれるお料理とスイーツと一緒に習えるお得な教室☆ 	日 時 2月4日(火) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,500円 講 師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生	K タイ料理の魅力 スーパーで買える食材で、ヘルシーな本場のタイ料理を作ります。ガッパオライス、タイ風えびの春巻き、にんじんのソムタム...食べたことないって方も、一度食べたら、やみつきに?! 	NEW! 夜間開催 日 時 3月18日(火) 18:30 ~ 21:00 受講料 1,500円 講 師 タイ料理教室 Baan Keiko 平山 恵子 先生
F 本命♥生チョコレート 今年のバレンタインは生チョコレート♥口の中でとろとろと溶ける、絶品生チョコレートをつくりましょう。一人一箱のお持ち帰り付なので、そのままプレゼント! 	日 時 2月13日(木) 13:30 ~ 16:30 受講料 1,500円 講 師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生	L クロワッサン&チョコクロ 部屋中にバターや、チョコレート、パンの香りがいっぱいに広がり、幸せ気分間違いなし!さくさくのクロワッサン&チョコクロと一緒に作ります。嬉しいお持ち帰り付☆ 	日 時 3月28日(金) 13:30 ~ 16:30 受講料 1,200円 講 師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

カルチャー 教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

内 容	日時・受講料・定員・講師
① プリザーブドコサージュ プリザーブドフラワーでコサージュを作ります。卒業・入学シーズンに向けて、必要なコサージュを手作りしてみませんか?作品はケースに入れてお持ち帰りできます。	日 時 1月24日(金) 10:00～12:00 受講料 2,000円 定 員 10名 講 師 日本フラワーデザイナー協会 NFD講師 藤本 純子 先生
③ ミニアルバム作り 写真を整理したいこの時期に、ボリュームたっぷりのかわいいステッカーや柄ペーパーを使って思い出の写真を楽しくまとめましょう♪	日 時 3月7日(金) 10:00～12:00 受講料 1,000円 定 員 10名 講 師 サクラクレバス メモリアート認定講師 橋本 敦子 先生

② 親子でキャンドル作り

親子
教室

かわいいキャンドルを親子で作りませんか? 顔や好きな模様を選んで自分だけの「ぼっぼちゃん」キャンドルを作ります。お部屋のインテリアとしても飾れます。



日 時 2月9日(日)
10:00～11:30
受講料 1組 1,600円
定 員 5組10名
(小学生のお子さま
と保護者5組)
講 師 手作りキャンドル
「キャンドルワールド」

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受け付けをさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

クッキング
スタジオでは

いろいろなジャンルの教室を開催しております。

今回は
私のダッチ日和をチェック♪

クッキングスタジオの中でも
人気の高い『わたしのダッチ日和』
いろいろなジャンルの先生にお願いしている教室です!



とっても
楽しそうな
教室だね!

一度使ってみたって
方から、家にあるから、
レポートリーを
増やしたいって方まで、
みんなで楽しく
お料理しています。

一度使うと、すっかり魅力に
はまってしまうダッチオーブン…
鉄でできているお鍋なので、重たいですが、
これが旨みを閉じ込めるポイントです♪

これが
ダッチオーブン



ダッチオーブン対応の
機種のみ使用できます。

冬支度に、ダッチオーブンをぜひ!

本格的なものから、手軽なものまで、なんでも
お任せのダッチオーブン。点火をすれば、火加減
等、気にする必要がありませんのでとっても便利。

スープなどの煮込み料理や、お肉料理…
え! ドリアもできちゃう!



くらしの交流館 れすぱでは
ダッチオーブン対応の
コンロを展示しております。

うわぁ!
美味しそう!!

興味のある方は、**れすぱへGO!**
スタッフ一同お待ちしております。



お問い合わせは

くらしの交流館
れすぱ
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19
☎086-440-6277
<http://www.mizushima-gas.co.jp>
水島ガス 検索
営業時間/10:00～17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始
水島ガス株式会社
営業部/液化ガス部
〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

