



4~6月開催

# 受講生募集!



**応募方法** お電話 086-440-6277  
または ご来館にて受付

**応募期間** 2014年2月28日(金)まで

**抽選結果発送** 2014年3月12日(水)



**開催場所** 水島ガスショールーム  
くらしの交流館「れすば」  
倉敷市連島中央1-12-19

## クッキングスタジオ 定員 16名

内容	日時・受講料・講師	内容	日時・受講料・講師
<b>A 春のレストランメニュー</b> エビが美味しいミント特製!オリジナルシュリンプクレオールとサラダ、アイスコーヒークリームで春のランチ。桜のシフォンケーキのうれしいデザート付。食卓から春をお届けします* 	<b>日時</b> 4月4日(金) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,500円(税別) <b>講師</b> レストラン Mint 岡本 泰子 先生	<b>G ブルーベリーレアチーズケーキ</b> <b>時短教室</b> ブルーベリーが色鮮やかなレアチーズケーキとさっぱりと食べられる人気の甘夏大福。初夏にぴったりのデザートを短時間で2品作ります!お持ち帰り付なので3時のおやつや家族の団らんに。 	<b>日時</b> 5月23日(金) 10:00 ~ 12:00 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>講師</b> 遊夢 川田 妙子 先生
<b>B 季節のタルト</b> 季節のタルト第2弾☆プロの技を間近で学ぼう!今回は、春らしいオレンジクリームとタルト、シューを使った素敵なタルトでルンルン気分♪なんと2種類のタルトをホールでお持ち帰り♡ 	<b>日時</b> 4月10日(木) 13:30 ~ 16:30 <b>受講料</b> 2,200円(税別) <b>講師</b> 倉敷芸術科学大学製菓衛生師別科 大野 直明 先生	<b>H 簡単中華レシピ</b> <b>夜間開催</b> 忙しいけど中華料理が食べた〜い!そんな時にぜひぜひ...!フライパンひすいぎょうざ、中華風コンスープ、黒ごま豆乳プリンなどを楽しいトークとともにお届け♡お仕事帰りにもぜひ。 	<b>日時</b> 5月26日(月) 18:30 ~ 21:00 <b>受講料</b> 1,500円(税別) <b>講師</b> 栄養士 岡本 美佐恵 先生
<b>C 春のわくわく弁当</b> <b>初めての方優先</b> 春うらら...お出かけしたくなる、この季節!お弁当を持ってレッツゴ!みんなが喜ぶ桜ずし、帯いなり寿司、山菜の炊き合わせ、名古屋風唐揚げを☆もちろんリピーターさんの応募もOK! 	<b>日時</b> 4月15日(火) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,000円(税別) <b>講師</b> 管理栄養士 有井 京子 先生	<b>I タイ料理の魅力2</b> 癖になる〜!今人気のタイ料理。トムヤムクン、タイ風からあげ、かにかまぼこのサラダを作ります。身近に揃えられる食材を使用するので、レポートが増えること間違いなし!この夏、食卓をスパイスに... 	<b>日時</b> 6月2日(月) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>講師</b> タイ料理教室 Baan Keiko 平山 恵子 先生
<b>D 母の日応援レシピ!</b> <b>親子教室</b> <b>日曜日開催</b> みんな大好きふわとろオムライス☆家族みんなで作って母の日にサプライズ!?スープサラダトマトジュレも一緒に。お家ですぐのできる☆や♡のカワイイ型抜きプレゼント!! 	<b>日時</b> 4月27日(日) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1組 2,000円(税別) (小学生のお子さまと保護者8組) <b>講師</b> 遊夢 川田 妙子 先生	<b>J れすばのダッチ日和</b> <b>ダッチオープン教室</b> 便利すぎる鍋、ダッチオープン☆手軽で簡単にできるメニューをご紹介します!一度使ってみての方から、持っているけど使い方がわからないという方まで、スタッフが愛を込めてお伝えします! 	<b>日時</b> 6月12日(木) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,000円(税別) <b>講師</b> れすばスタッフ
<b>E 血液サラサラレシピ</b> 元気の源はまず食事!疲れやすいこの季節に、ちよびり身体をいたわって...みんなの元気を作ります!料理とともに栄養素のことも学べます。玄米粥、豆腐ハンバーグ、新玉葱のスープ... 	<b>日時</b> 5月13日(火) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>講師</b> 管理栄養士 有井 京子 先生	<b>K 365日の笑顔(旨い、韓国料理!編)</b> マシッコ韓国料理!サムゲタン、韓国の巻き、野菜のナムル...人気の韓国料理を我が家でぜひ。心も身体もほっとする...、そして手軽に美味しいをお約束できる定番家庭料理の教室です☆ 	<b>日時</b> 6月17日(火) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>講師</b> 管理栄養士 有井 京子 先生
<b>F ライ麦パンでカフェランチ</b> <b>日曜日開催</b> クルミとレーズンのライ麦パンにチキンのトマトソース、グレープフルーツとエビのサラダでカフェランチはいかが?クワコの実入りレモン寒のデザート付!ホームパーティやおもてなしにもバリエーションが! 	<b>日時</b> 5月18日(日) 10:00 ~ 13:30 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>講師</b> パン講師 小若 由記子 先生	<b>L はじめてのパン</b> パン作り初心者の方に超オススメ♡作って楽しいコーン風味の定番ロールパンと一緒に巻き巻きしましゅうさらに、グリルでゆで卵やウインナーを作って、手作りパンランチに...!お土産つきで♪ 	<b>日時</b> 6月27日(金) 10:00 ~ 14:00 <b>受講料</b> 1,500円(税別) <b>講師</b> パン大好き人間 繁本 和美 先生

# カルチャー 教室

MIZUSHIMA GAS  
CULTURE SCHOOL

内 容	日時・受講料・定員・講師
<b>① 春の寄せ植え</b> 春と言えば新緑の季節!!フレッシュなグリーンを寄せ植えします。お部屋やキッチンに置いて気分もリフレッシュ。上手に育てるコツもお伝えします。 	<b>日 時</b> 4月17日(木) 10:00～11:30 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>定 員</b> 10名 <b>講 師</b> Y's flower オーナー 佐野 陽平 先生
<b>③ コーヒー教室</b> 毎回、大好評のコーヒー教室。今回は焙煎を体験できます。もちろんおいしい淹れ方のコツもお伝えします。淹れ方によって異なる味わいが楽しめますよ♪コーヒー大好きさん集まれー! 	<b>日 時</b> 6月9日(月) 10:00～12:00 <b>受講料</b> 1,800円(税別) <b>定 員</b> 8名 <b>講 師</b> koba coffee オーナー 小林 恭一 先生

## ② ステンドグラス

私にできるかな?...できるんです!!初心者の方でも先生が丁寧に教えてくれるので大丈夫。飾ると部屋をステキにしてくれるオーナメント。プレゼントにもVery Good!



**日 時** 5月20日(火)  
10:00～12:00  
**受講料** 1,800円(税別)  
**定 員** 8名  
**講 師** ステンドグラス  
ピスコンテ  
板谷 由美子 先生

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受け付けをさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

# 最新レンジフードの秘密



こんなお悩み  
一気に解決!

## キッチンの古くなった換気扇を取り換えませんか??

**お悩み1** 拭いても拭いても汚れが落ちない!

レンジフードや換気扇まわりの掃除が面倒...

**解決!** 最新のレンジフードはお掃除ラクラク!!

**ラクラク**

**お悩み2** 吸引力が落ちて、ニオイがいつまでも残る!

汚れが溜まって吸引力が落ちる。さらに油汚れや、ニオイが取れない...

**解決!** パワフル 整流板効果で吸引カアップ 油煙を確実に捕えます!! さらに特殊表面処理で油汚れもサッと拭きだけ!

**お悩み3** 音がうるさくて、会話がしにくい!

長く使ったんだから音がうるさくなった...

**解決!** 静音 気になる騒音も軽減!!

**お悩み4** コンロの火を消しても、レンジフードをうっかり消し忘れる!

ヒルトイン運動タイプなら...

**解決!** 安心 自動で換気! 節電 自動で停止!

コンロの火を消しても、レンジフードをうっかり消し忘れる...

お問い合わせは  
“**くらしの交流館 れすば**”まで!  
スタッフ一同お待ちしております。

**販売価格**  
**67,000円**(税別)~

Rinnai

シロッコファン

シルバーメタリック60cm

レンジフード

USR-3A-AP602R/LSI

メーカー希望小売価格

95,000円(税別)



お問い合わせは

くらしの交流館  
**れすば**  
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

☎086-440-6277

http://www.mizushima-gas.co.jp

水島ガス

検索

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始

水島ガス株式会社

営業部/液化ガス部

〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

