



10~12月開催

受講生募集!



応募方法 お電話 086-440-6277
または ご来館にて受付

応募期間 2014年8月31日(日)まで

抽選結果発送 2014年9月10日(水)

開催場所 水島ガスショールーム
くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキングスタジオ 定員 16名

内容	日時・受講料・講師
<p>クリスマス特別企画 あなたはどっち? 毎年大人気のクリスマスケーキ!今年はいちごとパニラのクリームにお酒をちょっぴり加えて、自分好みのケーキを作る大人の教室Aと、親子で協力しあって作る教室Bを開催します。Aでクリスマスをおしゃれに彩るもよし、Bを親子で楽しむもよし!世界で一つの美味しい手作りケーキを1ホールお持ち帰りいただけます。さあ、あなたはどっちを選ぶ??</p> <p><small>*B教室は1組につき1ホールとなります。</small></p>	<p>A おしゃれな クリスマスケーキ</p> <p>日時 12月18日(木) 13:30 ~ 16:30</p> <p>受講料 3,000円(税込)</p> <p>講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生</p> 
<p>B 親子でわいわい クリスマスケーキ</p> <p>日時 12月21日(日) 10:00 ~ 13:00</p> <p>受講料 1組 3,000円(税込) (小学生のお子さまと保護者8組)</p> <p>講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生</p> <p>日曜日開催 親子教室</p> 	
<p>C おいしい秋、みつけた</p> <p>肌寒い季節になるとクリーム系が恋しくないませんか? カニクリームコロッケ、野菜とフルーツの即席ピクルス、濃厚マンゴープリンデザート付。ご家庭でお店の味を再現。レポートも増やせます!</p>	<p>日時 10月3日(金) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 1,800円(税込)</p> <p>講師 レストラン Mint 岡本 泰子 先生</p> 
<p>D 奥さま♡レシピ</p> <p>気が付けばメニューがマンネリ気味...という奥様や大切な人に何か作りたい...という方におすすめ!鶏の煮込み赤ワイン風味と、マカロニのサラダ~オリーブオイルの香り~で「できる女」になりませんか?</p>	<p>日時 10月7日(火) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 1,000円(税込)</p> <p>講師 食創・キャピタル エンジニア研究所 須田 光郎 先生</p> <p>初めての方優先</p> 
<p>E おだしのいろは</p> <p>昆布やかつお節、干し椎茸...和食にとって欠かせないおだし。それぞれに合ったおだしで、きのこは、鯛の昆布だし、鶏手羽の甘辛煮、その他数品を作ります。炊き立てごはんにおだしをたっぷりかけた鯛茶漬けも味わえますよ!</p> <p><small>おだしはたっぷり鯛茶漬け!</small></p>	<p>日時 10月23日(木) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 1,800円(税込)</p> <p>講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生</p> 
<p>F 米粉deフォカッチャ</p> <p>ローズマリーの香りが食欲をそそるフォカッチャと簡単ホワイトソースのグラタンでパンランチはいかが?料理とパン作りが手軽に楽しめて、米粉を使うのでモチモチ食感が味わえます!モチモチ大好きさん、集まれ~</p>	<p>日時 10月28日(火) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 2,000円(税込)</p> <p>講師 遊夢 川田 妙子 先生</p> 

内容	日時・受講料・講師
<p>G 365日の笑顔 冷凍活用術編</p> <p>手作りしたものを冷凍して、いざというときに、お助けメニューに大変身!鶏塩そば等をえびのあんかけ焼きそば等、秋野菜カポナータを、カポナータスープやピザマフィンへ。作る量が難しい!少人数ご家族の方にもオススメです。</p>	<p>日時 11月6日(木) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 1,800円(税込)</p> <p>講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生</p> 
<p>H 手作りアップルパイ</p> <p>旬のりんごをたっぷり使ったアップルパイ!もちろん生地から作るので、ひと味もふた味も違います。手作りのりんごとさくさくのパイを召し上がり!一人一台のお持ち帰り付...おまけに生地も付いちゃいます。</p>	<p>日時 11月11日(火) 13:30 ~ 16:30</p> <p>受講料 2,000円(税込)</p> <p>講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生</p> 
<p>I パンとダッチ日和り</p> <p>子どもから大人までみんなが大好きなミルクフランスを手作りで!ダッチオープンの得意メニュー、ローストポークで豪華なランチに...おまけにマドレーヌの焼き菓子付!♡盛り沢山の教室です。</p> <p>ダッチオープン教室</p>	<p>日時 11月17日(月) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 1,800円(税込)</p> <p>講師 パン講師 小若 由記子 先生</p> 
<p>J タイ料理の魅力3</p> <p>毎回、いろんな発見があるタイ料理!手に入れやすい調味料や食材を使って、タイ風焼き鳥、エビの春雨サラダ、3色団子のココナッツミルク煮のデザート付で。タイ料理初めての方も、一度作れば、きっとタイの魅力にはまります。</p>	<p>日時 11月21日(金) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 2,000円(税込)</p> <p>講師 タイ料理教室 Baan Keiko 平山 恵子 先生</p> 
<p>K あったかクリスマス♡</p> <p>今年のクリスマスは、みんなで楽しめるフードツリー、大人なソースの定番キン、玉葱の旨みたっぷりのオニオングラタンスープ、ブランドー風味のフルーツケーキ♡温かい...けれどちょっぴり気取ったクリスマスはいかが??</p>	<p>日時 11月27日(木) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 2,500円(税込)</p> <p>講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生</p> 
<p>L 洋風おせち料理</p> <p>毎年人気のおせち料理教室!今年は洋風バージョンで開催。サーモンのサラダ、豚ロース肉とリンゴ添えなど須田先生のおせち料理「洋食風十二種」を作ります。ひと味ちがったおせちが勢揃い!です。</p>	<p>日時 12月2日(火) 10:00 ~ 13:30</p> <p>受講料 2,500円(税込)</p> <p>講師 食創・キャピタル エンジニア研究所 須田 光郎 先生</p> 

カルチャー 教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

内 容	日時・受講料・定員・講師
② クリスマスリース クリスマスには欠かせないリース♪玄関や部屋に飾るともう心はクリスマス気分!サンタもわくわく!?するような素敵なリースを作りませんか?初心者さんも大歓迎です! 	日 時 11月13日(木) 10:00 ~ 12:00 受講料 2,000円(税込) 定 員 10名 講 師 日本フラワーデザイナー協会 NFD講師 藤本 純子 先生
③ サンタさんと動物の かわいいキャンドル作り♥ 楽しいクリスマスに、心落ち着くキャンドル。かわいいサンタさんと動物キャンドルを作りませんか?自分だけのキャンドルを作って、お部屋のインテリアにどうぞ♪ 	日 時 12月16日(火) 10:00 ~ 12:00 受講料 1,800円(税込) 定 員 10名 講 師 ベガサス・キャンドル株式会社 「キャンドルワールド」

① 秋の寄せ植え

毎回好評の寄せ植え教室!今回は秋バージョンで、実物や秋の花を使った「秋色寄せ植え」です。お花屋さんにごび、コツを教えてもらいましょう♥



日 時 10月21日(火)
10:00 ~ 12:00
受講料 1,800円(税込)
定 員 10名
講 師 Y's Flower

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受け付けをさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

第8回 **ウィズガス**
ぜんこくおやこ

全国親子クッキング コンテスト

ほのあ ちより ごかん
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

応募締切
2014年
8月31日◎

倉敷地区大会参加チーム大募集!

9月21日(日)
倉敷地区大会
ねまほ 交流館にて開催!

前年の様子

型抜き野菜で、かわいい盛り付け!

お父さんとのチームワークも抜群!

わが家ならではの工夫がたくさん!

料理を通じて、深まる親子の絆

お母さんと一緒に料理はコンビネーション抜群!

魚料理も!頑張ったうろこ取り!

試食タイム!作った料理に大満足!

いっしょに作ろう☆
わが家のごはん!
参加親子大募集!

親子で料理をする…できそうで、なかなかできないことですね。
 参加された親子さんからは、「子どもの成長を感じることができた」、
 「親子で協力して楽しい時間を過ごせた」などの声をたくさんいただきました!
 ちょっと、やってみようかな?というお父さん、お母さんぜひ、お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは

ねまほ

ねまほ 交流館
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19
☎086-440-6277
<http://www.mizushima-gas.co.jp>

 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始
水島ガス株式会社
 営業部/液化ガス部
 〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

