



1~3月開催

受講生募集!



応募方法 お電話 086-440-6277
または ご来館にて受付

応募期間 2014年11月30日(日)まで

抽選結果発送 2014年12月11日(木)

開催場所 水島ガスショールーム
くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキングスタジオ

定員 16名

内 容	日 時・受講料・講 師	内 容	日 時・受講料・講 師
A さばいて美味しい魚料理 寒い季節は、脂の乗った美味しい魚の季節!そんな魚を一からお料理してみませんか?いろいろな簡単料理で美味しい魚を味わいます。魚がさばいたら料理の腕もアップするかも?!どんな魚かは当日のお楽しみ!	日 時 1月9日(金) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,500円(税込) 講 師 板前 三坂 末晴 先生	G わくわく!キャラ弁 日曜日開催 フタを開けると「ヤッター!」と子どもが喜ぶお弁当。おにぎりを握ってのりやチーズなどのパーツを貼るだけでかわいいキャラクターおにぎりに変身!愛情たっぷりおかずと簡単アレンジメニューのおまけ付!毎日のお弁当作りが楽しくなりますようにと願いを込めて。	日 時 2月15日(日) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,000円(税込) 講 師 遊夢 川田 妙子 先生
B パウンドケーキのいろは 初めての方優先 基本のパウンドケーキ、習ってみませんか?今回は、ドライアップル、さくらんぼなどたっぷりのドライフルーツを使ったパウンドケーキ♡材料のこと、混ぜ方のポイントやタイミング...そんな基本の勉強がでちゃいます!お持ち帰り付☆	日 時 1月15日(木) 13:30 ~ 16:30 受講料 1,500円(税込) 講 師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生	H 365日の笑顔(中華編) 「食べたことあるけど、これ美味しい!」の新発見と、「初めて食べる~♡」の新発見!お家でも作ってみたい...そんな気持ちにさせてくれる人気の教室です☆酢豚、ダッチでナンゴツ団子の中華ポトフ、ブロッコリーのかにあんかけを...	日 時 2月19日(木) 10:00 ~ 13:30 受講料 1,800円(税込) 講 師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生
C 焼き小籠包と簡単おやつ 寒い冬にピッタリ!皮から手作りする焼き小籠包!ひと口食べるとお汁(スープ)がジュワーつと広がって心も体もほっかほか。簡単おやつ(ゴマ団子・柔らか杏仁)、タピオカミルクティーと作るメニューは盛りだくさん!	日 時 1月19日(月) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,000円(税込) 講 師 パン講師 小若 由記子 先生	I わたしのダッチ日和 ダッチオープン教室 お鍋でコトコト煮込むロールキャベツ...今回はガスの得意!ダッチオープンで作ります。野菜の甘みが美味しいスープに溶け出した、ひと味違った特製ロールキャベツを雑穀米のサラダ仕立てと一緒にいただきます。巻き方のコツも教えます。	日 時 2月24日(火) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,000円(税込) 講 師 食創・キャピタル エンジニア研究所 須田 光郎 先生
D 親子でmaki maki教室☆ 日曜日開催 親子教室 鬼は~外!福は~内!今年は「手作り恵方巻き」で節分しませんか?おまけにいわしのつみれ汁、うずまき豆腐、季節のロールケーキの節分メニューで、来年はきっと福だらけ?!maki makiくしを親子でぜひお楽しみください。	日 時 1月25日(日) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,500円(税込) 講 師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生	J 春のペペロンチーノ 旬のうま味たっぷり!春野菜のペペロンチーノ、イチゴのパパロアをプロのシェフから教えてもらえます!簡単なポイントでお店のあの味に大変身!誰かに振るまい!たくなるパスタランチです♡	日 時 3月12日(木) 10:00 ~ 13:30 受講料 2,000円(税込) 講 師 イタリア食堂 マリア 小川 豊 先生
E もうすぐバレンタイン♡ 夜間開催 友チョコでも本命でもイける!簡単チョコもちとおしゃれなナッツショコラで大切な人にハート、伝えましょう!ラッピングも頑張ったら今年のバレンタインはこれで決まり!作った後は、あったか肉みそおにぎりと味噌汁でホッと一息	日 時 2月3日(火) 18:30 ~ 21:00 受講料 2,000円(税込) 講 師 遊夢 川田 妙子 先生	K アフタヌーンティープレート 贅沢なティータイムにぴったり♡抹茶シフォンケーキ、タルティーヌ2種、スノーボール、今話題のアサイゼリーと盛りだくさん!さらに紅茶の入れ方もご紹介。こんなデザートなら、おしゃべりも弾んで時間を忘れそう!ちょっとしたお土産付で...	日 時 3月17日(火) 13:30 ~ 16:30 受講料 2,000円(税込) 講 師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生
F はじめてのパン おうちでベーグルが作れるなんて感激!!パン生地をゆでてから焼くので、もちもちで歯ごたえのある食感が楽しめます。この食感にこそなりそう!あなたもベーグルデビューしてみませんか?簡単スープ付!うれしいお持ち帰りあり♡	日 時 2月9日(月) 10:00 ~ 14:00 受講料 1,800円(税込) 講 師 パン大好き人間 繁本 和美 先生	L 手作りエクレア シュー生地の作り方を教えてもらえるのが嬉しい!とろとろとチョコレートと、たっぷりクリーム、シュー生地のパンスが最高!ティータイムにぴったり!の手作りエクレア、作りませんか?もちろんお持ち帰り付なので、ご家族で楽しめます☆	日 時 3月27日(金) 13:30 ~ 16:30 受講料 1,800円(税込) 講 師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

カルチャー 教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

内 容	日時・受講料・定員・講師
② 冬の寄せ植え 大好評の寄せ植え教室♪今回はサザンクロス、ガーデンシクラメンやビオラといった、冬の花で彩る教室を開催します。プロの技を教わりましょう！ 	日 時 2月5日(木) 10:00～12:00 受講料 1,800円(税込) 定 員 10名 講 師 Y's flower オーナー 佐野 陽平 先生
③ ミニアルバム作り せっかく写真を整理するなら、可愛いアルバムに収めていきたいですね。自分だけのアルバムを作って、思い出をまとめていきましょう♪ 	日 時 3月5日(木) 10:00～12:00 受講料 1,800円(税込) 定 員 10名 講 師 サクラクレパス メモリアート認定講師 橋本 敦子 先生

① 楽しく学ぼう♪コーヒー教室

美観地区有名店のオーナーが、おうちでできる美味しいコーヒーの淹れ方を紹介します。ダッチオーブンで焼くケーキと一緒に堪能してください♪



日 時 1月27日(火)
13:30～15:00
受講料 2,000円(税込)
定 員 8名
講 師 koba coffee
オーナー
小林 恭一 先生

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受け付けをさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

第8回 ウィズガス ぜんこくおやこ 全国親子クッキング コンテスト

ほのお ちゅうり こと かん
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

2014年9月21日(日)に第8回全国親子クッキングコンテスト倉敷地区大会が開催されました。
9組18名の親子が参加し、「わが家のおいしいごはん」を作りました。

倉敷地区大会 レポート!!



調理スタート!親子でいっしょに作る料理はチームワークが抜群!



頑張ったフライ返し!

料理、完成☆

大好きな映画に出てくるメニューを作ったり、地元の食材をたっぷり使ったり...いろいろなお家の愛情たっぷりメニューでランチタイム

0ざっぱな親子で作るおやこ料理

- ・さけといくらの親子クリームパスタ
- ・とりとたまごの親子サラダ
- ・だいこんとかいわれだいこんの親子スープ
- ・心もほっか×2 あったかりんご

安藤 加奈代さん、幸奈さん(小6)



優勝

見事、優勝に輝いた安藤親子!! 12月14日(日) 中国ブロック大会に出場!



最後にみんなで記念撮影!

お問い合わせは

くらしの交流館
れみぽ
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19
☎086-440-6277
<http://www.mizushima-gas.co.jp>
水島ガス 検索
営業時間/10:00～17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始
水島ガス株式会社
営業部/液化ガス部
〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

