

2020年

4月～6月開催 クッキング・カルチャー教室 受講生募集

クッキング教室



親子教室

A. 卵の達人！！

5歳以上のお子様と保護者8組
(お孫さん・甥っ子さん・姪っ子さんとも一緒にぜひどうぞ)

日時 4月5日(日)
10:00～12:30

受講料 親子で 2,500円

講師 管理栄養士
有井 京子先生



Menu

とろとろオムライス
春キャベツのコールスロー
春のコンソメスープ
いちごヨーグルトゼリー



※写真は1人分です

とろとろ卵作りに
チャレンジしてね♪

B. 初夏のひんやりスイーツ♪

5歳以上のお子様と保護者8組
(お孫さん・甥っ子さん・姪っ子さんとも一緒にぜひどうぞ)

日時 6月14日(日)
10:00～12:00

受講料 親子で 2,300円

講師 遊夢
川田 妙子先生



Menu

ブルーベリーの
レアチーズケーキ
米粉のキャロットサブレ

まるまるお持ち帰りの
お得な教室です♪



4月～6月の料理教室

定員各16名

C. 大好きパン作り♪ (機械こね)

日時 4月23日(木)
10:00～13:00

受講料 2,300円(税込)

講師 遊夢
川田 妙子先生

Menu
総菜パン5種
トマトのガスパチョ



ご家庭にホームベーカリーは眠っていませんか？今回の教室は生地を機械でこねてパンを作ります。(手こねではありません)お家で早速チャレンジしてみてくださいね。作ったパンはもちろんお持ち帰りOK(*^^*)

D. 甘い香りに包まれて♪

美観地区でスイーツのお店
をされてます！！

日時 5月18日(月)
13:30～16:00

受講料 2,000円(税込)

講師 フードコーディネーター
加藤 泰 先生

Menu
ほうじ茶のフィナンシェ
(6個)
春と八朔の
コンフィチュール



F. お店の味をお家でも

前回大好評の倉敷で
有名なお店の店主が
教えます！！

日時 6月2日(火)
10:00～13:30

受講料 2,300円(税込)

講師 旬彩 あかぎ
赤木 明弘先生

Menu
～豆乳づくし～
胡麻豆乳豆腐
茄子煮びたし豆乳すり流し
豆乳おじや



G. 365日笑顔～おもてなし中華～

日時 6月22日(月)
10:00～13:30

受講料 2,400円(税込)

講師 管理栄養士
有井 京子先生

Menu
あんかけ炒飯
小籠包
パンバンジー
杏にパフェ



E. お魚レパートリーを増やそう

日時 5月29日(金)
10:00～13:30

受講料 2,500円(税込)

講師 管理栄養士
有井 京子先生

Menu
ハニーマスタードグリル
白身魚の香り蒸し
春巻きスティック
かんたん昆布締め
&お茶漬け



いつもの切り身やお刺身をひと味違うお料理に

- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受付をさせていただきます。
- 写真はイメージです・メニューは予告なく変更される場合がございます。
- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

最新コンロ体感教室

G.『ラク家事』クッキング

コンロを使って『ラク家事』調理！！
進化したコンロを体感しませんか？

ガスで炊飯の巻

日時 5月14日(木)
10:00~12:00

定員8名

受講料 500円(税込)

Menu

講師 れすばスタッフ

炊飯鍋
土鍋
キャセロールで炊いたご飯

ごはんに合うおかず



※写真はイメージです

応募方法

お電話 086-440-6277
またはご来館にて受付

応募期間

2020年3月3日(火)まで

抽選結果発送

2020年3月10日(火)発送

カルチャー教室



4月~6月

カルチャー教室

①.桜のポーセラーツ

人気上昇中 定員10名

日時 4月2日(木)
10:00~12:00

受講料 1,800円(税込)

ポーセラーツインストラクター
講師 井上 一美 先生



ポーセラーツとは真白な陶器に転写紙を張って作っていく作品です。今回は桜のお皿♪(お渡しは後日になります)

小学生から参加OK

②.フラワーバスケット

定員10名

日時 5月10日(日)
10:00~12:00

受講料 2,400円(税込)

びえすはなずき主宰
講師 片山 幾代 先生



好みの色のお花を選んでオリジナルのプリザーブドフラワーのアレンジをつくります。母の日にもおすすめですよ (高さ21cmX横15cm)

小学生から参加OK

③.ピラティス

定員6名

日時 6月12日(金)
10:30~11:30

少人数なのでお気軽にどうぞ♪

受講料 500円(税込)

PREGO インストラクター
美登 先生



ピラティスを通してご自身の身体と向き合ってみませんか？呼吸に合わせて健康な体作りを行いましょ

④.手びねり陶芸教室

定員10名

日時 6月29日(月)
10:00~12:00

受講料 2,200円(税込)

はらべこ器
講師 山本 薫 先生



大好評

大好評につき自由制作第2弾！！お皿に小鉢にスープカップ。自由に作ってくださいね。(お渡しは焼き上がり後になります)

※写真はイメージです

教室の様子



水島ガス

011-1111

くらしの交差点
ねほぽ
お家のアドバイザー

〒712-0314 倉敷市津島中2-12-19

☎086-440-6277

水島ガス

営業時間/10:00~17:00

夏休み/水曜F・祝日・年末年始

