

れすば

講座案内



A. カカオ豆から

チョコレートを作ろう



定員8名

7月4日(月)
10:00~12:30受講料 2,000円
(税込)サンカカオ
加藤 泰 先生※お持ち帰り用の保冷バッグ
保冷剤をご持参ください。カカオ豆から作ったチョコレート
100g~150g

応募者多数のため再々企画!!

チョコレート専門のお店をされている先生といっ
しょにオリジナルチョコレートを作しましょう。

大人気!

B. 爽やかなサマーリース



定員10名

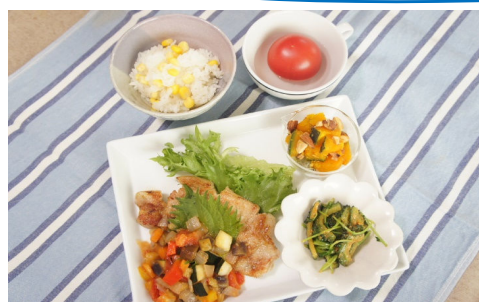
7月8日(金)
10:00~12:00受講料 2,200円
(税込)びえすはなずき主宰
片山 幾代 先生

※写真はイメージです

アーティフィシャルフラワーのサマーリース(25cm)

夏の花ひまわりを中心に爽やかなリースを作ります。
飾るリースを季節ごとに替えていくのもいいですね。
お家時間を華やかに演出すること間違いなし!

C. 夏野菜! ビタミンランチ

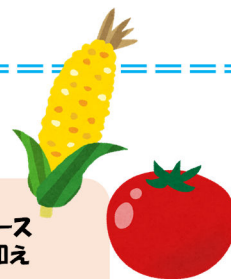
7月12日(火)
10:00~13:00

受講料 2,500円 (税込)

管理栄養士
有井 京子 先生

定員12名

- ・とうもろこしごはん
- ・豚ソテーのビタミンソース
- ・かぼちゃのアーモンド和え
- ・ゴーヤの辛みそ炒め
- ・トマトのコンポート

旬の野菜を使って色彩&ビタミン豊富な
元気が出るランチを作って、免疫力アップ
を目指しましょう。

※お持ち帰り用の保冷バッグ(大)・保冷剤をご持参ください。

応募方法

募集締切

当選案内

お電話【086-440-6277】もしくはご来館にて。どなたでもご応募いただけます。

LINEのお申し込みフォームからもご応募いただけます。

水島ガス LINE公式アカウント

2022年6月6日(月)まで

2022年6月10日(金)発送

LINEの登録はコチラから→

こちらのQRコードを
読み込んで下さい新型コロナウイルス
感染症予防対策中「水島ガス」・「れすば水島ガス
ショールーム」では感染拡大
の防止対策を強化しています。
風邪の症状など不調のある方
はご来店をお控えていただき
ますようお願いいたします。皆
様のご理解とご協力をよろし
くお願い申し上げます。

マスク着用のお願い



店内の消毒・除菌



来店時の検温



混雑時の入場制限

※今後感染状況が大きく変化した場合は開催の中止、もしくは内容を変更する場
合がございます。
あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

- 定員に満たない場合は応募締切後も受付させていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

D.親子で楽しむパーティ料理♪



2人分作ります

※お持ち帰り用の保冷バッグ(大)
保冷剤をご持参ください。

親子
教室

※小・中学生のお子様とその保護者
お子様2名までは参加OK! ただし2人分を3人
で作っていただきます。

・パエリア
・かわいいピンチョス
・冷たいコーンポタージュ
・手作りボンディング

ウキウキ、ワクワクの夏休み! 家族でパーティー料理は
いかがですか? 難しそうなお料理もコツさえつかめば
カンタン♪ お家パーティにぜひどうぞ!



定員6組

7月31日(日)
10:00~12:30
受講料 2,800円 (税込)
管理栄養士
有井 京子 先生

E.手ごねで作ろう2種類のパン



定員8名

8月2日(火)
10:00~13:00
受講料 2,400円 (税込)

パン講師
小若 由記子 先生



※お持ち帰り用の保冷バッグ(大)
保冷剤をご持参ください。

塩パン (8個)
カレー風味のマヨビザ (18cm×2枚)



手ごねのパン教室。人気の塩パンと食欲をそそる
カレー風味のマヨビザ!! 2種類お持ち帰りで
ボリューム満点の教室です。

F.クラフトバンドの オリジナルバッグ



定員10名

8月7日(日)
10:00~12:00
受講料 2,000円 (税込)
きなこファミリー
みちこ先生

小学生の方から受講可能です

※ただし、小・中学生の方は必ず保護者同伴をお願いします。

お願い

お申込みの時にバッグの色をお選びください。

①ブラック ②キャメル

クラフトバンドのバッグ(約横20cm×高さ18cm)

クラフトバンドでかわいいバッグを作ります。
色は2種類あるので好きな方を選んでくださいね。
お出かけにまた、ちょっとした小物入れにどうぞ♪

G.脂肪燃焼! 応援おかず



定員12名

8月25日(木)
10:00~13:00
受講料 2,500円 (税込)
管理栄養士
有井 京子 先生

※お持ち帰り用の保冷バッグ(大)
保冷剤をご持参ください。

・麻婆きのこ
・とうろ若布のわさび酢和え
・鶏ささみと豆苗の生巻
・アボカドとトマトのチーズ焼き



夏の終わり...溜めこみがちな内臓脂肪にさようなら!
腸を活性化させたり、カラダを整えたり、がんばる気持ちを
「応援するおかず」を特集します。

ねば
水島ガスショールーム

お問合せ先

TEL.086-440-6277

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

水島ガス 検索

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

営業時間

10:00→17:00

定休日/水曜日・祝日



水島ガス

〒712-8611 倉敷市水島福岡町3-30

水島ガス 検索

https://www.mizushima-gas.co.jp/