

2024年  
12月

水島ガスショールーム

水島ガス

# れすぱ講座案内



## A: からだぽかぽか発酵料理

定員8名

日時

12月12日(木)  
10:00~12:30

- ・参鶏湯
- ・さつまいもと蓮根の甘酢炒め
- ・魚の酒粕味噌焼き

受講料

2,900円 (税込)

発酵食品ソムリエ  
井戸 幸子 先生

寒い時期に血行を良くする発酵料理メニューです。コラーゲンたっぷりの参鶏湯、匂いが気にならない調理の酒粕味噌焼きなど作ります。ぜひ、発酵料理をお楽しみください。



※写真はイメージです

## B: 中華風おせち御膳！

定員8名

日時

12月23日(月)  
10:00~13:30

- ・中華おこわ
- ・中華コーンスープ
- ・えびパン揚げ
- ・五香粉紅茶鶏
- ・りんごの生姜コンポート

受講料

3,600円 (税込)

管理栄養士  
有井 京子 先生

お正月のおもてなしに、中華風おせちでお祝いしてみませんか。作り置きできてお助けにもなるメニューです♪



※写真はイメージです

### 応募方法

お電話【086-440-6277】もしくはご来館にて。



の**お申込みフォーム**からもお応募いただけます。



LINE公式アカウント

こちらのQRコードを  
読み込んで下さい



#### ★親子教室募集要項★

保護者1名とお子さま(年長さんから小学生・中学生)2名まで参加OK。(ただし2名分を3名で作っていただきます。)申し込み時**お子さまの人数と学年または年齢**をご連絡ください。

※中学生・高校生の方はお子さまだけのペアでの参加もOK(申込み時にお知らせください)

### 募集締切

2024年11月2日(土)まで

※応募多数の場合は抽選になります。

### 抽選結果郵送

2024年11月8日(金)発送予定

※当選講座のみ郵送になります。

※今後感染症などの状況が大きく変化した場合は開催の中止、もしくは内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。





12月



## 親子教室

## C: 親子で手作りクリスマスケーキ

定員8組

日時

12月1日(日)  
10:00~12:30・米粉の  
クリスマスケーキ  
直径12cm

受講料

3,500円(税込)

遊夢

川田 妙子 先生

米粉を使ったケーキを作ります。クリームを塗ったり、飾りつけをしたり、親子で仲良く協力して、素敵なケーキに仕上げましょう♪



・持ち帰りの箱はこちらでご用意いたします

※写真はイメージです

・保冷バッグ(大)保冷剤はご持参ください

## カルチャー教室

## D: スワッグでお部屋の空間を彩ろう

定員8名

日時

12月3日(火)  
10:00~12:00・スワッグ  
大きさ目安  
全長 約30cm  
横幅 約25cm

受講料

2,900円(税込)

ぴえすはなずき主宰

片山 幾代 先生

スワッグとは、花や葉を束ねて壁に掛ける飾りのこと。今回はポリウムのある大きさと、長く飾れるように実物をメインにしています。ここ数年人気を集めているスワッグをお部屋のアクセントに取り入れて、印象を変えてみませんか



※写真はイメージです

水島ガスが運営する  
コインランドリー

れすばランドリー

最新設備でお待ちしております。  
是非ご利用ください

れすば敷地内に併設しています

水島ガス

検索

<https://www.mizushima-gas.co.jp/>

〒712-8014 倉敷市連島中央 1-12-19

営業時間

10:00→17:00

定休日/水曜日・祝日

お問合せ先

TEL.086-440-6277



- 定員に満たない場合は応募締切後も受付させていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

## 感染症予防対策中

「水島ガス」「水島ガスショールームれすば」では感染拡大の防止策をしています。風邪の症状など不調のある方はご来店をお控えいただきますようお願いいたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

マスク着用をお願い



店内の消毒・除菌



混雑時の入場制限

