

7~9月
開催

クッキングスタジオ・カルチャー教室

受講生募集!

れすば
水島ガスショールーム

応募期間 2012年5月31日(木)まで

抽選結果発送 2012年6月8日(金)

応募方法 お電話 086-440-6277

開催場所 水島ガスショールーム

または ご来館にて受付

くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキングスタジオ

MIZUSHIMA GAS
COOKING STUDIO

定員/
各16名

A 洋&和のスイーツコース

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 7月19日(木)、8月23日(木)
13:30 ~ 16:00 (全2回)

受講料 2,500円 (全2回分) **2回コース**

講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

スタッフに大好評☆定番&オレンジクリーム&シュークリームを! 備中高梁の白あずきを使ったぜんざいは高級感のある一品。お持ち帰りもたくさん!

7月: シュークリーム2種類
8月: 白あずきぜんざい

B 365日の笑顔コース

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 8月7日(火)、9月13日(木)
10:00 ~ 13:30 (全2回)

受講料 3,000円 (全2回分) **2回コース**

講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生

スパイスの効いた食欲をそそるドライカレーに、ひんやりスープとデザートで夏を乗り切るメニューです。お野菜たっぷり、笑顔になれるコースです♥

8月: ドライカレー
ピシンワーズ 他数品
9月: 五目おこわ
とろろ卵スープ 他数品

C シェフのアレンジクッキングコース

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 8月27日(月)、9月24日(月)
10:00 ~ 13:30 (全2回)

受講料 2,500円 (全2回分) **2回コース**

講師 倉敷芸術科学大学 調理師別科 須田 光郎 先生

家庭で作れる、シェフのオシャレなお料理も、夏バジョンド!丁寧に分かりやすく教えてくれるので、お料理初心者の方も、是非!

8月: トマトの冷たいスープ
香ばしい若鶏のクレープは立て
9月: アボカドとチキンのスープ
豚肉のシャブシャブサラダ風

D ちょっとリッチにイタリアン

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 7月5日(木)
10:00 ~ 14:00 (全1回)

受講料 2,000円

講師 イタリア食堂 マリア 小川 豊 先生

人気イタリアン料理のシェフがなんと、お店のメニューを! 家庭で出来るから驚きです☆夏野菜の冷製パスタとお楽しみのお肉料理、デザート付で、優雅なひと時を♪

E 夏ばて撃退☆薬膳料理

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 7月9日(月)
10:00 ~ 13:30 (全1回)

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 調理師別科 須田 光郎 先生

洋食シェフが作る薬膳料理!いつもと違ったうなぎ料理で、夏ばて知らずのカラダ作りを目指しましょう! うなぎとトマトの玉子風味、モロヘイヤのスープで☆

F 親子deチャレンジ! 教室

親子
対象

※写真はイメージ
です。メニュー
は予告なく変
更される場合
がございます。



日時 7月29日(日)
10:00 ~ 14:00 (全1回)

受講料 1組 2,000円 (小学生のお子さまと保護者 8組)

講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生

夏休み、お料理にチャレンジしたい小学生、集まれ~! 手まり寿司、変わり串揚げ、定番のお味噌汁と、和風パフェで、コックさんに変身しよう☆

G はじめてのパン

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 8月3日(金)
10:00 ~ 14:00 (全1回)

受講料 1,200円

講師 パン大好き人間 繁本 和美 先生

子供に大人気のピザパン! 夏休みのお昼にもオススメ! ダッキオープンで作るスープとご一緒にパンランチをどうぞ☆ 嬉しい持ち帰りあり!

H レストランシェフの幸せいっぱいCooking!!

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 9月4日(火)
10:00 ~ 13:30 (全1回)

受講料 1,000円

講師 レストラン Mint 岡本 泰子 先生

産直地鶏のグリルと、サーモンのムース、地元連島ごぼうの冷製スープを☆ちょっとオシャレなメニューに家族も喜ぶ!ズ!ホームパーティーにもオススメです。

I トライ! The パン

※写真はイメージです。
メニューは予告なく変更
される場合がございます。



日時 9月20日(木)
13:30 ~ 16:30 (全1回)

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

マスターしたい、定番の食パンを手作り! 普段疑問に思っているパン作りのコツを、解決しちゃいましょう! 一人、約一本のお持ち帰りあり☆

カルチャー教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

② 親子で楽しむスクラップブック作り

親子
対象



※写真はイメージです。

日時 8月24日(金)
10:00～12:00(全1回)

受講料 1,000円

定員 5組10名 (小学生のお子さまと保護者)

講師 サクラクレパス メモリアルアート認定講師
橋本 敦子 先生

夏の思い出の写真をかわいいペーパーやステッカーを使って、立てて飾れるミニブックを2つ作ります。家族や友人と一緒に見て楽しんだり、プレゼントにすることもできますよ～

① 夏の絵手紙教室



※写真はイメージです。

日時 7月13日(金)
13:00～15:00(全1回)

受講料 500円 **定員** 10名

講師 日本絵手紙協会公認講師
三宅 宏子 先生
岡本 瑞江 先生

もらうと心が和む絵手紙。夏の小物や野菜を見ながら暑中見舞いを描きます。感じたままに描いて大切な人に心を伝えましょう。先生が丁寧に教えてくれるので、はじめての方も大歓迎!!

③ アートクレイシルバーで作るストラップ



※写真はイメージです。

日時 9月8日(土)
13:00～16:00(全1回)

受講料 1,600円 **定員** 10名

講師 Studio 乃々 代表
矢吹 公乃 先生

形を作り乾燥させた銀粘土を焼いていきます。仕上げに磨くとキラリと輝く純銀のどんぐりが完成!ひと足早い秋を楽しむどんぐりのストラップです。作業の合間にダッチオーブンで焼いたお菓子を添えてティータイムを過ごしましょう。

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受付をさせていただきます。

- 親子が対象となっている教室以外のお子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

カルチャー教室って どんなところ...?!

先生が丁寧に
教えてくれます



アートフラワーでコサージュの
豪華なものが完成!



れすぽでは、クッキングスタジオの他にカルチャー教室を多目的ルームにて開催しています。内容は趣味のものから、いつもの生活に+αになるようなものまで様々です。定員は約10人の少人数制なので先生から丁寧に教えてもらえたり、参加者同士でお友達になったりとアットホームな雰囲気で開催しております。参加者の方からは「手作りっていいものができた!」、「先生が優しく教えてくれた!」などの声があり、ご好評を頂いております。『何か新しく趣味を持ちたい!』『友達を見つけたい!』という方、お気軽にお問合せください。

いろいろな種類の
ビーズで作った
きらきら
アクセサリ



本格的な
クリスマスリース



心が伝わる
絵手紙教室

毎回様々な教室を開催★ きっとみつける新発見!

お問い合わせは

れすぽ
くらしの交流館

水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

☎086-440-6277

<http://www.mizushima-gas.co.jp>

水島ガス

検索

営業時間/10:00～17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始



水島ガス株式会社 営業部営業グループ

〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

☎086-444-8170 (月～金 8:45～17:30)

6年連続
全国親子クッキング
コンテスト
賞状授与

くらしの交流館れすぽで
倉敷地区大会開催予定

参加者には豪華賞品プレゼント!
おいしいメニューが広がる、
我が家の人気メニューを親子で作ろう!

お問い合わせは「れすぽ」まで。