

7~9月
開催

クッキングスタジオ・カルチャー教室

受講生募集!

れすば
くらしの交流館
水島ガスショールーム

応募期間 2013年5月31日(金)まで

抽選結果発送 2013年6月11日(火)

応募方法 お電話 086-440-6277
または ご来館にて受付

開催場所 水島ガスショールーム
くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキング スタジオ

MIZUSHIMA GAS
COOKING STUDIO

定員/
各16名

A 夜カフェ、やってみます♡



日時 7月2日(火) 18:30 ~ 21:00

受講料 1,200円

講師 遊夢 川田 妙子 先生

ヘルシーチキンのカラフル丼、みんな大好きえびとアボガドの生春巻き、ごじのスープ、グレープフルーツジュレをカフェ風に…これが作れると素敵女子の仲間入り♡

夜間
開催

B はじめてのパン



日時 7月12日(金) 10:00 ~ 14:00

受講料 1,000円

講師 パン大好き人間 繁本 和美 先生

パン作りを始めたばかりのきっかけに、みんな大好き☆定番＆ねじれたあんぱんを、簡単なおかずと一緒に☆できたてのパンって、本当に幸せな気分になれるんです!お持ち帰りあり☆

C ドキドキ☆キャンプ



日時 7月21日(日) 10:00 ~ 14:00

受講料 1組 1,500円 (小学生のお子さまと保護者8組)

講師 倉敷市食育推進会議委員 有井 京子 先生

夏!親子!といえば、キャンプ!コンロの機能を使って、夏キャンプ料理をもう一度?親子でお料理の腕をあげちゃいましょうかやきとり、ダッチオーブンパイ、パイナップルスムージーなど。

親子
教室

D 食欲UP!夏の冷製パスタ



日時 7月25日(木) 10:00 ~ 13:30

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 須田 光郎 先生

癖になるかも?!食欲のない時こそ、ひんやり魚介のさっぱり冷製パスタで暑い季節も夏ばて知らず☆パスタ料理のレポートリーが増えること間違いナシ!嬉しいデザートと一緒に☆

E 岡山産桃のフローズンパフェ



日時 7月29日(月) 13:30 ~ 16:30

受講料 1,200円

講師 三宅商店 堂本 佳世子 先生

三宅商店名物!季節の桃のフローズンパフェをご家庭でも作りやすいようにアレンジしました。ソースや生クリームを使って可愛く、おしゃれに盛り付けていきましょう!

NEW

F ひんやりマンゴー豆腐



日時 8月8日(木) 13:30 ~ 16:00

受講料 1,500円

講師 遊夢 川田 妙子 先生

のどごし、ツルツル♪暑い季節にぴったりの豆腐とヨーグルトを使ったヘルシーなマンゴー豆腐はいかが?手軽にできるので、ご家庭でも作っちゃおう!お持ち帰り付き!さらに水羊羹のおまけ付。

G 365日の笑顔



日時 8月20日(火) 10:00 ~ 13:30

受講料 1,500円

講師 倉敷市食育推進会議委員 有井 京子 先生

おもてなしやお祝いの席にもぴったり。華やかな飾り寿司にチャレンジしてみませんか。飾り寿司 2種、旬の汁、えびのみのむし揚げを、楽しい教室と共に届けます。

H キッシュ de ランチ



日時 8月30日(金) 10:00 ~ 13:30

受講料 1,500円

講師 倉敷芸術科学大学 大野 直明 先生

プロが作るキッシュと、大人気のダッチオーブンを使って作るポトフでおしゃれなランチをれすばで召し上がれ☆キッシュは1ホーに持ち帰り付きです!

I わたしのダッチ日和



日時 9月6日(金) 10:00 ~ 13:30

受講料 1,200円

講師 レストラン Mint 岡本 泰子 先生

大好評!ダッチオーブンに興味のある方、集まれ~!豚バラ肉のワイン煮サワークリーム、まるごと玉ねぎのスープ、全粒粉のパン、フルーツサラダをレストランシェフと一緒に♡

ダッチ
オーブン
教室

J 常備菜、全員集合!



日時 9月12日(木) 10:00 ~ 13:30

受講料 1,500円

講師 倉敷市食育推進会議委員 有井 京子 先生

食卓のお助け常備菜!いろんな料理に応用できる味方おかずをご紹介。生姜ひじき、炒めわかめ、きのこの炒めなます、切干大根のナムル、ニラとほうろなど、あると便利なおかずばかり☆

K シュークリームのコツ



日時 9月17日(火) 13:30 ~ 16:30

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 大野 直明 先生

スタッフに大好評☆オレンジクリームとアーモンドクリーム、2種類のシュークリームをつくります。パティシエが丁寧な伝授!嬉しいお持ち帰りあり☆

L シェフの本格ハンバーグ♪



日時 9月26日(木) 10:00 ~ 13:30

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 須田 光郎 先生

洋食の定番、ハンバーグを作ります。簡単にできるコツをつかんで、シェフが作る本格ハンバーグをマスターしましょう☆サラダ、スープ付!

カルチャー教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

① 親子でジャム作り!



日 時 7月7日(日)
10:00 ~ 13:00

受講料 1,500円

定 員 8組16名 (小学生のお子さまと保護者)

講 師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科
大野 直明 先生

親子教室

親子でジャムを作りましょう! ブルーベリーや季節の果物を使ったジャムを、焼いたパンケーキに塗って召し上がれ。余ったジャムはビンに入れてお持ち帰りいただけます☆

② 夏の寄せ植え



日 時 8月22日(木)
10:00 ~ 11:30

受講料 1,500円

定 員 10名

講 師 Y's flower オーナー
佐野 陽平 先生

土の代わりにジェルを使用して、夏に合う涼しげな観葉植物の寄せ植えを作ります。キッチンや玄関などに飾ると気持ちも涼しくなりますよ☆

③ ステンドグラスで写真立て作り



日 時 9月10日(火)
10:00 ~ 12:00

受講料 1,500円

定 員 5名

講 師 ステンドグラス ビスコンテ
板谷 由美子 先生

ステンドグラスで素敵な写真立てを作ります。思い出の写真や飾り、インテリアとしても飾れます。はじめての方でも大丈夫! 先生がやさしく教えてください。

NEW

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受付をさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

親子クッキングコンテスト

れすばでは毎年9月にクッキングスタジオで全国親子クッキングコンテスト倉敷地区大会を開催しています。

小学生のお子さまとその保護者さま、いわゆる親子で「わが家のおいしいごはん」をテーマに自慢料理を作ります! 夏休みの宿題や、親子の思い出づくりにもぜひ!!



優勝親子には豪華プレゼント!



はじめてでもスタッフがサポート!



親子で力をあわせます!



やさしく見守るお母さん...



かたいカボチャも半分こ♪

今年もショールームれすばで9月に開催予定! 詳しい応募要項は次回受講生募集のお知らせで!!

お問い合わせは

れすば
くらしの交流館
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

☎086-440-6277

<http://www.mizushima-gas.co.jp>

水島ガス

検索

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始

水島ガス株式会社

営業部/液化ガス部

〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

