

10~12月
開催

クッキングスタジオ・カルチャー教室

受講生募集!

くらしの交流館
れすば
水島ガスショールーム

応募期間 2013年9月2日(月)まで

抽選結果発送 2013年9月11日(水)

応募方法 お電話 086-440-6277
または ご来館にて受付

開催場所 水島ガスショールーム
くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキング スタジオ

MIZUSHIMA GAS
COOKING STUDIO

定員/
各16名

A わたしのダッチ日和



日時 10月3日(木) 10:00~13:30

受講料 1,200円

講師 イタリア食堂 マリア 小川 豊 先生

ファン続出!冬にむけてイタリアンシェフからほっこりダッチを学びませんか? 簡単 鶏肉とリゾットを、ダッチと共に学べる…この機会にぜひ☆デザート付

ダッチ
オープン
教室

B 和食のいろは



日時 10月8日(火) 18:30~21:00

受講料 1,000円

講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生

待望の基本編!定番の肉じゃが、魚の焼き物、お味噌汁…お料理初心者から、しっかり習ったことなかったな…って方までこの機会に!花嫁修業にもぜひ♡

夜間
開催

C はじめてのパン



日時 10月15日(火) 10:00~14:00

受講料 1,000円

講師 パン大好き人間 繁本 和美 先生

衣サクサク、てきたてアツアツのカレーパンがあとで食べれるなんて感動のオープンで焼くから初めての方でも大丈夫!一緒に楽しく作りましょう!もちろんお持ち帰りあり!おまけで揚げカレーパンも!

D 米粉de栗のロールケーキ



日時 10月25日(金) 10:00~12:30

受講料 1,500円

講師 遊夢 川田 妙子 先生

くいきりくるくる巻きましょう。秋といえぱ栗!マロンクリームたっぷりのロールケーキを米粉で作ります。約1本のお持ち帰り付!午後から有効に使えます☆

朝の
スイーツ
教室

E ハヤシライスの基本



日時 10月28日(月) 10:00~13:30

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 調理師別科 須田 光郎 先生

洋食が上手に作りたい!…シェフが作るハヤシライスを基本から勉強できます。食後のデザートはなんと秋ナスでコンポートを作ります!

F 秋のくるみパン



日時 11月7日(木) 13:30~16:30

受講料 1,000円

講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

わすれんぼのリスがれすばにクルミを…たくさんのクルミを使って、おいしいパンを焼きましょう。お持ち帰りもありますよ。

G 365日の笑顔



日時 11月12日(火) 10:00~13:30

受講料 1,500円

講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生

定番の人気教室☆麦ごぼん、みそちゃんご鍋、五目白和え、焼なす、バナあん春巻…何度でも作りたくなってしま…ホッとできるあたたかい教室です。

H 納得! 節約レシピ



日時 11月22日(金) 10:00~12:30

受講料 800円

講師 栄養士 岡本 美佐恵 先生

時間もお金も節約したい!…でも、おいしいものも食べたい!…って方、必見☆節約レシピやります。豆腐のチキンナゲットなど数品。

時短
教室

I ほかほか豚まん



日時 11月25日(月) 10:00~13:30

受講料 1,200円

講師 パン講師 小若 由記子 先生

肌寒い季節に、ほかほかの肉まんはいかが?手作りだからひと味もふた味も違いますよ!サクサクのくるみまんじゅうとコンスープ付。余ったらお持ち帰りOK☆

J まるごと! クリスマスチキン



日時 12月9日(月) 10:00~13:30

受講料 1,200円

講師 倉敷芸術科学大学 調理師別科 須田 光郎 先生

クリスマス★今年のクリスマスは鶏をまるごと焼いてみませんか?まるごと焼いた鶏はやっぱり旨みがいっぱい!!シェフ特製のいっしょな料理に使えるソースを添えて。サラダ付。

K 恋あるクリスマスケーキ♡



日時 12月12日(木) 13:30~16:30

受講料 1,500円

講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

毎年大好評☆豪華なクリスマスケーキがホールでお持ち帰りできちゃいます!コツをつかんで今年はお家でもチャレンジ?!

L お正月のおもてなし料理



日時 12月17日(火) 10:00~14:00

受講料 2,000円

講師 倉敷市食育推進会議委員 管理栄養士 有井 京子 先生

毎年大好評!お正月のおせち料理に使えるお料理が盛りだくさん☆家族が無事に1年を過ごすようにおせちに願いを…。ロストビーフ、奉書巻き、鶏チヤシュー、白味噌の雑煮など多岐数品

カルチャー教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

① ワンランクアップ! コーヒー教室



日時 10月24日(木)
10:00 ~ 12:00

受講料 1,500円

定員 8名

講師 koba coffee オーナー
小林 恭一 先生

美味しいコーヒーの淹れ方のコツを学びましょう。
学んだ後は、だれかのために淹れたくなること
間違いなし。ガスコンロで作った焼きたてのガトー
ショコラと一緒にどうぞ。

② 絵手紙教室 (年賀状)



日時 11月26日(火)
13:00 ~ 15:00

受講料 500円

定員 10名

講師 日本絵手紙協会公認講師
三宅 宏子 先生
岡本 瑞江 先生

手書きでもらううれしい年賀状を絵手紙で書きましょう!
来年の干支をモチーフに先生が丁寧に教えてくれます。

③ クリスマスリース



日時 12月6日(金)
10:00 ~ 12:00

受講料 1,500円

定員 10名

講師 日本フラワーデザイナー協会
NFD講師
藤本 純子 先生

オリジナルの手作りリースを作りましょう!
お部屋や玄関にお洒落に飾って素敵なクリスマス
を演出しませんか?

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受付をさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- お子様連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

第7回 ウィズガス せんごくおやこ 全国親子クッキング コンテスト

ほのお ちやうり こかん
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

夏休みの
宿題に!

親子の
思い出に!

倉敷地区大会 参加親子大募集

募集
テーマ

わが家のおいしいごはん

～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

応募締切 8月31日(土)

第6回 倉敷地区大会の様子

開催日 9月23日(祝・月)

出場親子には2,000円の
図書カードをプレゼント!
優勝親子には任天堂3DS
またはギフトカードを
ご用意しています。
夏休みに親子でチャレンジ
してみませんか?



水島ガスショールーム れすぱで倉敷地区大会開催!

お問い合わせは

くらしの交流館
れすぱ
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

☎086-440-6277

http://www.mizushima-gas.co.jp

水島ガス 検索

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始

水島ガス株式会社

営業部/液化ガス部

〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

