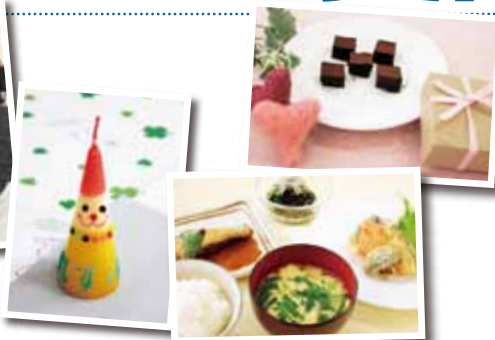




7~9月開催

受講生募集!



応募方法 お電話 086-440-6277
または ご来館にて受付

応募期間 2014年5月31日(土)まで

抽選結果発送 2014年6月11日(水)

開催場所 水島ガスショールーム
くらしの交流館「れすば」
倉敷市連島中央1-12-19

クッキングスタジオ

定員 16名

内容 **A 夏休み特別企画** **親子教室** **2回コース**
シェフの修業
~今日から君もお料理名人~
夏休みにお料理を始めてみませんか?今回は特別2回コース!お料理を始めるきっかけにも。子どもと一緒に料理をしたいけど、家ではなかなか...というお父さん、お母さん!場所を変えて「れすば」でトライしてみませんか?食育、夏休みの宿題にもオススメです
7月27日(日): 鮭とお野菜のキッシュ風、鶏肉のマヨ焼き、パンケーキ
8月10日(日): 元気もりもりギョーザ、春巻き風、マッシュポテト風サラダ、クリームチーズとなすのコンポート

日時・受講料・講師
第1回
日時 7月27日(日)
10:00 ~ 13:30
講師 遊夢 川田 妙子 先生
第2回
日時 8月10日(日)
10:00 ~ 13:30
講師 食創・キャピタルエンジニア研究所 須田 光郎 先生
受講料 1組 2回分 3,500円(税込)
(小学生のお子さまと保護者8組)

内容 **B 365日の笑顔** **初めての方便先**
夏の定番といえば、さっぱり種類!数種類の食材からとった贅沢おだしで和風冷麺に。旬の魚のつみれしそ揚げも絶品。岡山名果の白桃コンポートをデザートに。素敵な発見がたくさんある教室です。

日時・受講料・講師
日時 7月3日(木)
10:00 ~ 13:30
受講料 1,000円(税込)
講師 管理栄養士 有井 京子 先生

内容 **C オレンジ香る爽やかケーキ**
やっぱり違う!プロの作るパウンドケーキ♡ほんのり香るオレンジ...チョコレートとオレンジピールの相性は抜群です!パニラビーンズの入ったプレーンと、オレンジピールの入ったチョコレートと、2本のお持ち帰り付♡

日時・受講料・講師
日時 7月8日(火)
13:30 ~ 16:30
受講料 2,000円(税込)
講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

内容 **D 金曜日のランチ** **時短教室**
素敵な一日になりそう♡と笑顔になれるランチ!豪華に見える手抜き!トマトチーズリゾット、夏野菜のケーキサレ、ハッシュポテト、フランス風スクランブルエッグ、野菜の甘酢漬物を段取りよく作るので、朝をゆったりと過ごせます!

日時・受講料・講師
日時 7月18日(金)
10:00 ~ 12:30
受講料 1,500円(税込)
講師 栄養士 岡本 美佐恵 先生

内容 **E みんな大好き!スパゲッティボンゴレ**
簡単でしかも美味しいパスタが食べたい人、全員集合~ノイタリアンシェフから、あざりの旨みたっぷりスパゲッティボンゴレ フレッシュトマトソースと厚焼きクレープのタルト仕立てを教えてください。タルトはお土産もあり♡

日時・受講料・講師
日時 7月24日(木)
10:00 ~ 13:30
受講料 1,800円(税込)
講師 イタリア食堂 マリア 小川 豊 先生

内容 **F 夏バテさよならメニュー** **夜間開催**
夏の胃疲れやスタミナ切れにぴったりの体いたわり&スタミナメニュー!ピリ辛肉そやとろろを加えた2種類のおそばに、ゴーヤキムチチャンプルー、うなぎのおつまみ風...食材のもつ栄養素をうまく組合せ、猛暑を乗り切りましょう!

日時・受講料・講師
日時 8月19日(火)
18:30 ~ 21:00
受講料 1,800円(税込)
講師 管理栄養士 有井 京子 先生

内容 **G はじめてのパン**
さくさくのメロンパン♡みんな大好きな人気のパンをれすばでマスターしちゃいましょう!はじめての方もびっくりするくらい素敵なパンができることを約束!できたメロンパンの感動をぜひ☆お持ち帰りもたくさん!

日時・受講料・講師
日時 8月25日(月)
10:00 ~ 14:00
受講料 1,500円(税込)
講師 パン大好き人間 繁本 和美 先生

内容 **H 米粉の抹茶ズコット**
子どもから、おじいちゃん・おばあちゃんまで、みんな大好きな抹茶-CHA!風味豊かな抹茶パバロアをロールケーキ生地で包んだ米粉の抹茶ズコットを作りましょう!お持ち帰りなので家族みんなの団らんにもグッド(〇)

日時・受講料・講師
日時 9月2日(火)
13:30 ~ 15:30
受講料 2,000円(税込)
講師 遊夢 川田 妙子 先生

内容 **I ちらし寿司のいろは**
敬老の日を前に、昔ながらのちらし寿司を作ります...ずっと元気でいてね...のメッセージとともに、お料理のサプライズはいかが?!思い出話にも花が咲きますよ!したいだけの包み揚げ、芋ようかんと一緒に...

日時・受講料・講師
日時 9月12日(金)
10:00 ~ 13:30
受講料 1,800円(税込)
講師 管理栄養士 有井 京子 先生

内容 **J わたしのダッチ日和** **ダッチオープン教室**
毎回好評、ダッチ日和!!今回はローストビーフと先生特製のディップソースをサンドしたスペシャルサンドイッチとキャロットケーキのオレンジ風味を作ります。一度使うとダッチの魅力にハマっちゃうかも!?

日時・受講料・講師
日時 9月16日(火)
10:00 ~ 13:30
受講料 2,000円(税込)
講師 食創・キャピタルエンジニア研究所 須田 光郎 先生

内容 **K 絶品☆秋のモンブラン**
秋の定番、モンブラン!みんな大好き、モンブラン!暑い夏が去り、秋を感じると、ふと食べたくなるあの味を、ご家庭で作ってみませんか?自分で作ると、さらに美味しくなること間違いなし☆1ホール、お持ち帰り付♡

日時・受講料・講師
日時 9月25日(木)
13:30 ~ 16:30
受講料 2,500円(税込)
講師 倉敷芸術科学大学 製菓衛生師別科 大野 直明 先生

カルチャー 教室

MIZUSHIMA GAS
CULTURE SCHOOL

内 容		日時・受講料・定員・講師
2 かわいい♡ 動物キャンドル&簡単スイーツ		親子教室
		日時 8月7日(木) 13:00 ~ 15:00 受講料 1組 1,800円 定員 5組10名 (小学生のお子さま と保護者5組) 講師 ベガス・キャンドル株式会社 「キャンドルワールド」
3 フラワーアレンジメント		日時 9月29日(月) 10:00 ~ 12:00 受講料 1,800円(税込) 定員 10名 講師 日本フラワーデザイナー協会 NFD講師 藤本 純子 先生

1 拝啓、絵手紙教室

小学生の
お子様
OK

夏の小物やお気に入り
をハガキに描いて、大
切な人に暑中見舞いを
送りませんか？夏休み
のお子さん、お孫さん
との参加も大歓迎♪
宿題にもなるよ！



日時 7月29日(火)
10:00 ~ 12:00
 受講料 800円(税込)
 定員 10名
 講師 日本絵手紙協会公認講師
三宅 宏子 先生
岡本 瑞江 先生

- お申し込みは、お電話またはご来館でお受けいたします。
- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受け付けをさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。

- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。

クッキング
スタジオでは

いろいろな教室を開催しております。

今回は 夏休み特別企画
親子クッキング教室をチェック♪

れすばクッキングスタジオでは、定期的に親子クッキング
教室を開催しています。今回は2回コースで登場！



とても広々した
教室なので余裕を 一緒に作ると
もってお料理を 美味しさも
楽しめるよ！ 倍増!!

お家だと、時間に余裕がなかったり、なかなか難しいけれど、
ここだと、プロの先生から学ぶことができちゃいます。
未来のシェフが育っちゃうかも!?



みんな、とっても真剣…
先生がしっかりと
教えてくれるので、
お料理初心者の方
お友達でも安心だよ！



2回とも参加してくれた
お友達には
シェフ認定証をプレゼント！
ご応募お待ちしております☆



みんな
集まれ～!



子供たちと過ごす時間って、実はあっという間…。

夏休みのたった2日間ですが、「食」を通じて、子供たちとの時間を、過ごしてみませんか？
日常、気が付かなかった我が子の成長を感じることができますよ！

お問い合わせは

れすば
水島ガスショールーム

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19
☎086-440-6277
http://www.mizushima-gas.co.jp
 水島ガス 検索
 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・夏季・年末年始
 水島ガス株式会社
 営業部/液化ガス部
 〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30

