

# 大会参加チーム 募集中!!

応募締切  
2017年  
9月5日(火)

第11回 ウィズガス 親子でLet's Cooking  
ぜんこくおやこ

## 全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます

### 倉敷地区大会

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。  
書類選考のうえ、通過されたチームで実技選考を実施します。

#### 倉敷地区大会賞

- ◎優勝 2万円分のギフト券
- ◎準優勝 1万円分のギフト券
- ◎特別賞 5千円分のギフト券
- ◎れすば賞 2千円分の図書カード  
(上記の賞以外の方全員)

**参加資格** 倉敷市在住の親(保護者)と子(小学1~6年生)

#### 大会スケジュール



※中国地区大会・全国大会に出場する際の  
交通費や食材費は弊社で負担いたします。

参加ご希望の  
方はこちら

お問い合わせ、お申込みは、ショールームまでお電話ください。  
弊社から応募用紙を郵送いたします。

※水島ガスHPからも応募用紙をダウンロードできます。

TEL 086-440-6277

http: www.mizushimas-gas.co.jp

水島ガス

検索

### クッキング&カルチャースクール3つの魅力

入会金  
¥0

Point 1 入会金不要

「一人でも多くの方に料理の楽しさ、おいしさを知っていただきたい」ため入会金はいただいておりません。



Point 2 多彩なレッスンメニュー

旬の食材を活かした季節感あふれる料理や、焼き立ての香り豊かなパンなど、魅力的なメニューを多数ご用意しております。



Point 3 充実の講師陣

豊富な知識を持った多彩な講師が、丁寧にサポートしますので、はじめての方でも安心してご参加いただけます。

#### お申込み方法

応募方法 お電話 または ご来館にて受付

応募期間 2017年9月1日(金)まで

抽選結果発送 2017年9月12日(火)

開催場所

水島ガスショールーム  
くらしの交流館「れすば」



お問い合わせ・お申し込みはこちら

水島ガスショールーム くらしの交流館「れすば」

〒712-8014 倉敷市連島中央1-12-19

☎086-440-6277

営業時間 / 10:00~17:00  
定休日 / 水曜日・祝日・年末年始

http://www.mizushima-gas.co.jp

水島ガス

検索

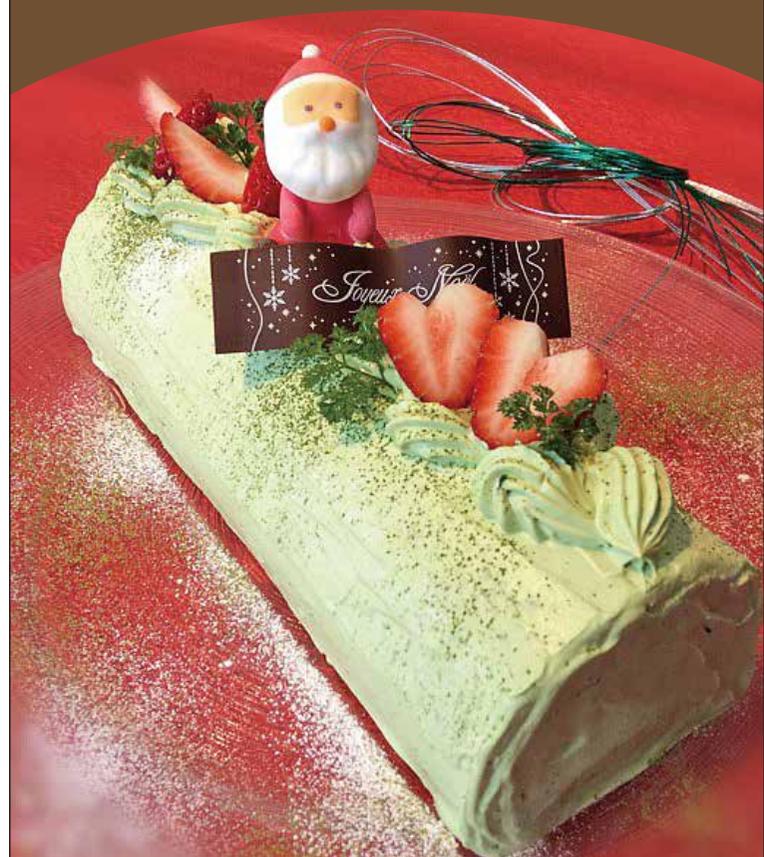
水島ガス株式会社 〒712-8611 倉敷市水島福崎町3-30



## Cooking & Culture SCHOOL

料理教室・カルチャー教室のご案内

2017.10月~12月



# 毎年恒例 おせち料理～和洋折衷～

毎年好評につき今回は2回開催!! (各定員16名)



**日時**  
**A-① 12月8日(金) 10:00～14:00**  
**A-② 12月10日(日) 10:00～14:00**

**受講料** 2,500円(税込)  
**講師** 管理栄養士 有井 京子 先生

- menu**
- 牛肉の柚香づけ
  - 黒豆
  - 厚揚げの和風キッシュ
  - 松風焼き
  - 五色なます
  - 白みそ雑煮

毎年、大好評のおせち料理の教室が和洋折衷で登場です♪牛肉の柚香づけ、和風キッシュ、五色なます、黒豆など洋風と伝統的なものを多数作ります。家族の健康と幸せを願って、華やかなおせちで新年を…♪

## 大好評 料理初心者向け教室 (定員16名)

これからお料理を学びたい方はぜひ♪男性もお気軽に!

### ② おだしのいろは②

- menu**
- 鯛めし
  - ダッチおでん
  - なめたけとろろ



**日時** 11月13日(月) 10:00～13:00  
**受講料** 1,800円(税込)

**講師** 管理栄養士 有井 京子 先生

無形文化遺産、和食の基本といえ「おだし」。昆布やかつお節、煮干しなど、丁寧にとったおでんでしで絶品鯛めし、ダッチオープンで作る時短おでんにトライ♪おだしの旨みに癒されること間違いなしです!

## 親子クッキング (定員 お子様と保護者のペア8組)

### ③ 親子で本格手作りピザ



**対象** 小学生以下

**menu**

- マヨネーズピザ
- ヨーグルトトライフル

**受講料** 2,200円(税込)

**日時** 11月5日(日) 10:00～13:00  
**講師** パン講師 小若 由記子 先生

ピザを生地から作りましょう♪ガスオープン天板1枚分の大きな生地に、普段と違うソースと具材!新しい味を試してください。デザートはヨーグルトトライフルは彩りよく盛り付けて♪

### ④ 親子で作ろう! クリスマスケーキ♪



**対象** 小学生

**menu**

- 米粉の抹茶ノエル

**受講料** 2,300円(税込)

**日時** 12月17日(日) 10:00～13:00  
**講師** 遊夢 川田 妙子 先生

わくわくクリスマス♪親子で米粉の抹茶ノエルを作りましょう♪ちょっと大人の味にもチャレンジしてみませんか?もちろん飾り付けはかわいくおしゃれに♪※お持ち帰りの箱付きです。

## クッキング (定員16名) 旬を味わう、役立つ講座でレベルアップ

### NEW! ⑤ おうちで作れる簡単フレンチ!

- menu**
- 若鶏のフリカッセ
  - きのこのリゾット



**日時** 11月28日(火) 10:00～13:30  
**受講料** 2,000円(税込)  
**講師** フードコーディネーター 加藤 泰 先生

なんと若鶏を1羽まるまるさばいてフリカッセ(クリームシチュー)にします。いつもの料理がぐっとおしゃれに变身♪きのこのリゾットも本格フレンチに☆ おうちで簡単にできますよ☆

### ⑥ 絶品!!抹茶のティラミス



**日時** 10月6日(金) 13:30～16:00  
**受講料** 2,200円(税込)  
**講師** 遊夢 川田 妙子 先生

海外でも人気の抹茶は実はスーパーフード♪女性にはうれしい効果がたくさん!!美容とともに元気な体を抹茶でGET!!抹茶ティラミスでさらに美味しさもUP!!

### ⑦ はじめてのパン ～パーカーハウスロール～



**日時** 10月17日(火) 10:00～14:00  
**受講料** 2,000円(税込)  
**講師** パン大好き人間 繁本 和美 先生

生地を2つ折りにして焼き上げ、いろんな具材をはさんで食べるパーカーハウスロール♪朝食やお弁当、おうちカフェにもお勧めです☆生地はライ麦入りでとってもヘルシー!!

### ⑧ 365日の笑顔～手作り餃子編～



**日時** 10月30日(月) 10:00～13:30  
**受講料** 2,000円(税込)  
**講師** 管理栄養士 有井 京子 先生

美味しいぎょうざが食べたい!の声にお応えします。皮から手作りすれば、もちもち食感が味わえます。中華茶碗蒸しと焼きなすの中華マリネを併せて満足ランチを作りましょう!

### ⑨ 失敗しらず! 本格簡単 クリーミィカルボナーラ



**日時** 11月10日(金) 10:00～13:30  
**受講料** 2,200円(税込)  
**講師** レストラン Mint 岡本 泰子 先生

お店で食べるカルボナーラが簡単に作れたら最高。失敗しないコツをお教えします!サラダはシュークリームで生地で作ったお皿に野菜をのせておしゃれに!デザートは栗を渋皮ごと使う!いつもの違うモンブランを♪

### ⑩ 贅沢いちごのクリスマスケーキ



**日時** 12月14日(木) 10:00～14:00  
**受講料** 2,800円(税込)  
**講師** パティシエ 大野 直明 先生

新鮮いちごがたっぷり入ったケーキはとってもゴージャス!!ふわふわスポンジとめらめらクリーム☆甘酸っぱいいちごとの相性は抜群です!!お持ち帰りは15cm角♡

### らくらくクッキング (定員8名) 使い方ひとつでとっても便利!

**① ダッチオープン使い方教室**

ダッチオープンを持っているのに使ったことがない...買う前に一度使ってみたい!そんな方、ぜひご参加ください。手軽にいろいろな料理が作れるダッチオープンの魅力をお伝えいたします。

**日時** 12月5日(火) 10:00～12:30  
**受講料** 500円(税込)  
**講師** れすばスタッフ

## カルチャー お気に入りの教室がきっと見つかるはず!

### ① 健康体操 New!



**日時** 10月13日(金) 10:30～11:30  
**受講料** 無料  
**定員** 12名  
**講師** スポーツクラブPREGO 美登 由紀子 先生

ご自分のペースで無理なく行って頂ける健康体操をご紹介します。どなたでも気軽に参加して頂ける教室です。皆さんと一緒に、楽しく体を動かして、健康な体を作りませんか。

### ② ステンドグラスで一輪挿し



**日時** 10月23日(月) 10:00～12:00  
**受講料** 2,200円(税込)  
**定員** 10名  
**講師** ビスコンテ 板谷 由美子 先生

ステンドグラスで素敵な一輪挿しを作ります。作品をどこに飾るか今から迷いますよね!初心者の方でも楽しめますので、ぜひみなさん挑戦してみてください!

### ③ 信楽焼の手びねり陶芸教室



**日時** 11月6日(月) 10:00～12:00  
**受講料** 1,000円  
**定員** 10名  
**講師** はらべこうつわ 山本 薫 先生

信楽焼の土を使い、手びねりでお茶碗と箸置きづくりに挑戦します!初めての方でも基礎から教えてもらえるので安心です。一緒に陶芸づくりを楽しみましょう!

### ④ プリザーブドフラワーでクマのクリスマスリース



**日時** 11月14日(火) 10:30～12:00  
**受講料** 2,600円(税込)  
**定員** 10名  
**講師** びえずはなずき主宰 片山 幾代 先生

毎年恒例のリースですが、今年はなんとクマ!飾ってあるだけでなんとも楽しい気分がさせてくれますよね。たくさんの方からの参加をお待ちしております。

### ⑤ 迎え花 アレンジメント



**日時** 12月5日(火) 10:00～11:30  
**受講料** 2,000円

**定員** 10名  
**講師** Y's flower 佐野 陽平 先生

生花を飾り付けて、お正月の玄関を飾る迎え花を作ります。素敵なお花と共に良い年を迎えられるといいですね♪

### ⑥ tea time lesson



**日時** 12月12日(火) 10:00～12:30  
**受講料** 2,000円

**定員** 10名  
**講師** 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 加藤 雅恵 先生

茶葉による特徴や、美味しい紅茶の淹れ方のコツを楽しく学べます。さっと出来るスコーンもあわせて作ります♪美味しいお菓子を食べてながら楽しいティータイムを一緒に過ごしませんか?

### ⑦ 健康な体づくりのための栄養と運動指導



**日時** 12月15日(金) 10:30～11:30  
**受講料** 無料  
**定員** 12名

**講師** スポーツクラブPREGO 美登 由紀子 先生 倉敷リハビリ病院 片山 裕子 先生

管理栄養士による栄養指導と、その内容にもとづいて、スポーツインストラクターが運動指導を行います。健康に役立つお話し、誰もが簡単に楽しく出来る運動になりますので是非お気軽にご参加下さい。

- 定員に満たない場合は応募締め切り後も受け付けをさせていただきます。
- 写真はイメージです。メニューは予告なく変更される場合がございます。
- 親子教室以外は、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。
- 弊社都合により、日程・時間を変更することがございます。